



宮城県立石巻支援学校  
保健室  
令和 7年 3月 6日  
裏面も御覧ください。

あたたかい日が続いたかと思うと、また急に気温が低くなったり雪が降ったりと、体調管理の難しい季節ですね。本格的な春に向けて、今後も気温の変化が大きいことが予想されます。衣服の調節やバランスのよい食事や十分な睡眠など、元気に過ごす工夫をしながら、暖かい春を待ちたいですね。

## 【2～3月の保健室前の様子】



まめ豆まきでやっつけた鬼を、真剣に考えていました。



3月の掲示版は、体の音をきいてみよう!です。

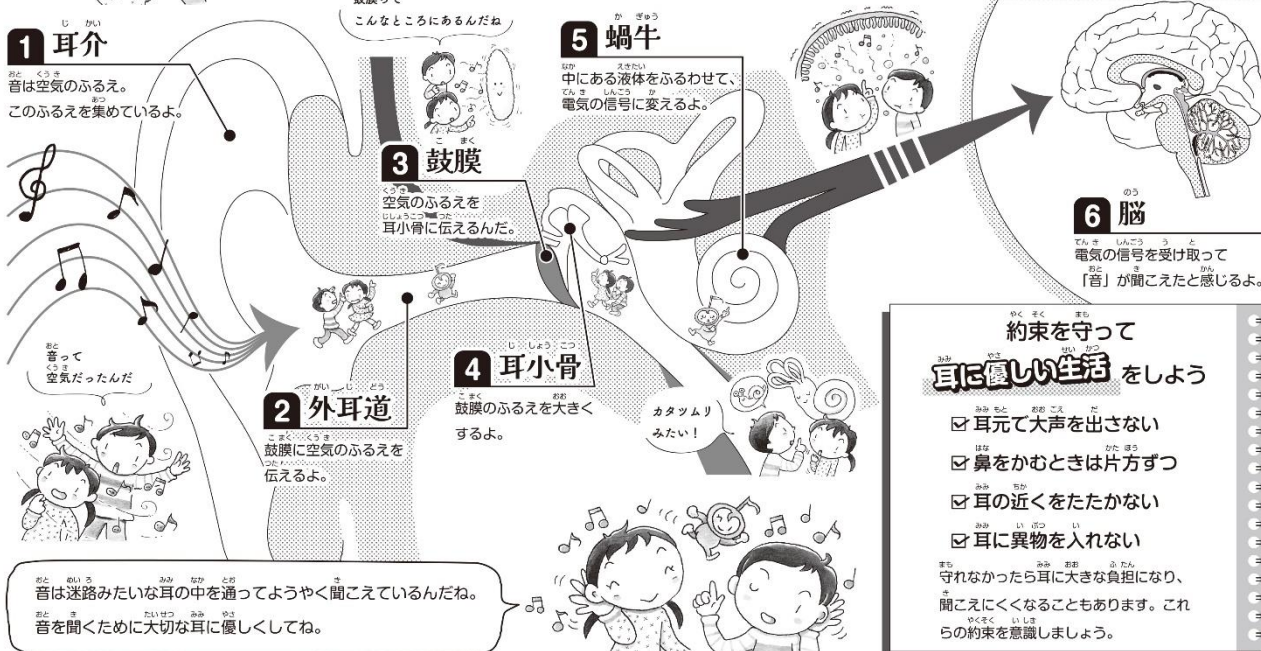


耳を澄まして聴いています。どんな音が聴こえましたか?

# 3月3日は耳の日です



音がなると耳が聞き取り、その音が聞こえてくるよね。どうして音が聞こえるのかな? 音のオトンと一緒に耳の中を探検して、その秘密を見てみよう。



# 令和6年度 第2回学校保健委員会を開催しました

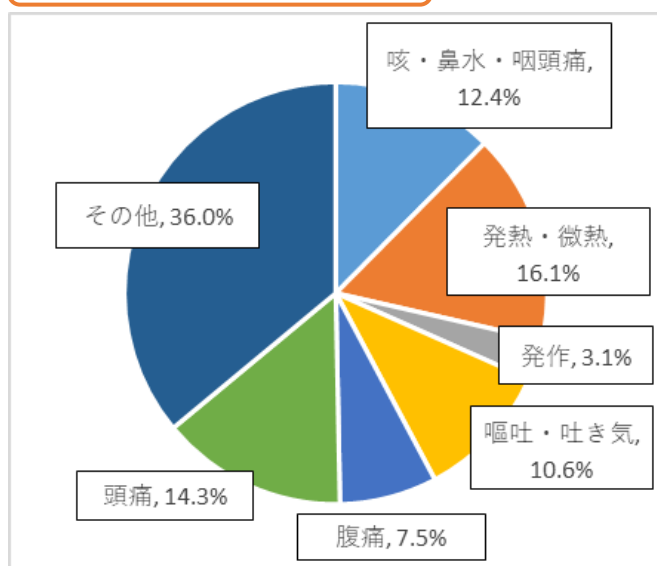
- \* 令和6年度 健康診断再検査受診状況
  - \* 令和6年度 欠席状況・感染症罹患状況
  - \* 令和6年度 保健室利用状況
  - \* 保健室活動報告
  - \* 学校給食の取組について
  - \* 地域支援部より
  - \* 生活指導部の取組について
- 報告させていただきました。



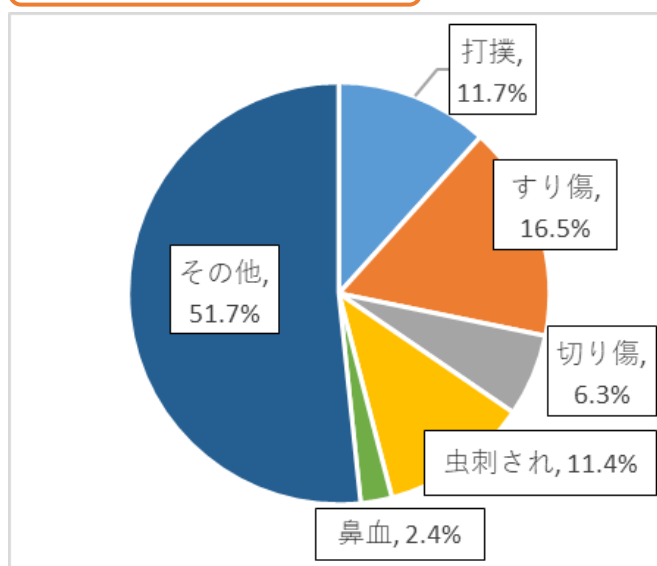
学校薬剤師の先生より御助言をいただき、各教室に温湿度計を設置できるように準備を進めています。



保健室利用状況 内科的症状



保健室利用状況 外科的症状



4月～1月までの保健室来室者の割合をまとめたものです。昨年と同様に、内科的症状では「咳・鼻水・咽頭痛」が一番多く、担任の先生が児童生徒の症状に気付いて保健室に連絡が入ることが多いです。外科的症状についても、昨年度同様で「打撲」、「すり傷」、「切り傷」の順で多くなっています。全体の来室者数をみると、昨年度と比べ、1日平均で1.3人減少しています。今後も、体調不良には早めの対応をし、けがの予防等についても、学校全体で取り組んでいきたいと思います。



## 耳がふたつある理由

犬、猫、うさぎ、ライオン、  
キリン、そして人間。  
思い浮かべてみてください。  
耳は何個？  
みんな二つありますね。  
どうしてでしょうか。

それは、方向を感じるため。どの動物も、耳は頭の両側に  
離れてついています。だから、音が発生した方向によって、  
左右の耳で聞き取る音の大きさは少しずつ違います。その音  
の差で音の方向を感じているのです。

たとえば、車が後ろから近づいてきている  
ときなどは、耳から入ってくる情報が頼りです。片方だけで  
も病気やケガで聞こえなくなると、気づくことができなくな  
ることも。安全を守るためにも、ふたつの耳を大切に。

